Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №7 комбинированного вида»
г. Ясногорска Тульской области

Принято :
На педагогическом совете
МДОУ «Детский сад №7»
Протокол №5 от 30.06. 2023г

Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад №7»
_____В.П. Цыбульская
Приказ №15 от 30.06.2023г

Учебный план
МДОУ «Детский сад №7»

2023г

Пояснительная записка

Учебный план МДОУ «Детский сад №7» г. Ясногорска Тульской области является нормативным документом, устанавливающим перечень различных видов деятельности и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности с детьми.

Учебный план разработан в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Письмом Минобразования России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Письмом Минобразования России от 02.06.1998 г. № 89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12 ноября 2020 г. № 2945-р об утверждении Плана мероприятий по реализации в 2021 - 2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 13 февраля 2019 г. № 207-р об утверждении Стратегии пространственного развития Российской Федерации на период до 2025 года;
- Уставом МДОУ «Детский сад №7»

- Образовательной программой МДОУ «Детский сад №7».

Целостность педагогического процесса в дошкольном учреждении во всех возрастных группах обеспечивается путём применения Образовательной программы МДОУ «Детский сад №7», составленной на основе Федеральной Образовательной Программы дошкольного образования и парциальных программ - основной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой., Программы «Азы финансовой культуры для дошкольников» /Л.В. Стахович, Е.В. Семенкова, Л.Ю. Рыжановская, оздоровительной Программы «Растем здоровыми» / Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №7 комбинированного вида» г. Ясногорска Тульской области, дополнительной общеобразовательной программы по социально-коммуникативному и познавательному развитию «Современные дети» для детей старшего дошкольного возраста *(6-7 лет),* разработанной государственным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования Тульской области «Институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки работниковобразования Тульской области», 2021 г.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

Учебный план представляет собой документ, учитывающий специфику дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности.

Учебный план, обеспечивающий целостность образовательного процесса, представляет собой расписание непрерывной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Особенности организации и проведения образовательной деятельности

Образовательные отношения по всем образовательным областям осуществляется в организованной образовательной деятельности, в совместной деятельности в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности дошкольников.

Объём организованной образовательной деятельности соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049 – 13 согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ и составляет:

- в ясельной группе (дети 2-го года жизни) – 1час 12 минут в неделю. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 8 минут и осуществляется в первую и вторую половину дня.
- в первой младшей группе (дети 2-3 года) – 1час 30 минут в неделю. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 10 минут и осуществляется в первую и вторую половину дня.
- во второй младшей группе (дети 3-4 года) – 2 часа 45 минут в неделю. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 15 минут и осуществляется в первую половину дня.
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа в неделю. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 20 минут и осуществляется в первую и вторую половину дня.
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут в неделю. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 25 минут и осуществляется в первую и вторую половину дня.
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 25 минут и осуществляется в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе не превышает одного, во второй младшей и средней группах не превышает двух, а в

старшей и подготовительной к школе группах – трех периодов. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Учтен ход недельной кривой интеллектуальной работоспособности: вторник-четверг – дни максимальной нагрузки; среда – день средней нагрузки; понедельник - пятница – дни минимальной нагрузки.

Непосредственно образовательная деятельность по физкультуре проводится 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз на открытом воздухе (при соответствующих погодных условиях).

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	**Периодичность**				
	1 младшая группа (2-3 года)	**2 младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Физическое развитие					
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие					
ФЭМП		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 раз в неделю
Ознакомление с окружающим	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 в неделю	0,5 в неделю	
Краеведение (региональный компонент)				1 раз в неделю	0,5 раз в неделю
	Речевое развитие				
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте					1 раз в неделю
	Художественно-эстетическое развитие				
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	0,5 раз в неделю	0, 5 раз в неделю	0, 5 раз в неделю	0, 5 раз в неделю	0, 5 раз в неделю
Аппликация/ ручной труд	-	0, 5 раз в неделю	0, 5 раз в неделю	0, 5 раз в неделю	0, 5 раз в неделю
Конструирование / робототехника	0,5 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

ИТОГО	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Вариативная часть					
Основы финансовой грамотности Программа «Азы финансовой культуры для дошкольников»	-	-	-	1 раз в неделю (вторая половина дня)	1 раз в неделю (вторая половина дня)
Физкультурно-оздоровительная работа. Программа оздоровления детей «Растем здоровыми»	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Программа дополнительного образования «Современные дети»					
Модуль «Родной край глазами детей»	-	-	-	-	1 раз в неделю (вторая половина дня)
Модуль «Информатика детям»	-	-	-	-	2 раза в неделю (вторая половина дня)
Модуль «Шахматы»	-	-	-	-	1 раз в неделю (вторая половина дня)
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план модуль «Родной край глазами детей»

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1.	Раздел 1. Край наш Тульский	3
2.	Раздел 2. Тула – мой город родной»	4
3.	Раздел 3. Природа Тульского края	4
4.	Раздел 4. Тульское декоративно-прикладное искусство	4
5.	Раздел 5. Быт туляков, народный костюм, кружево	3
6.	Раздел 6. Народная музыка и танцы	3
7.	Раздел 7. Народные традиции. Знакомство с устным народным творчеством	4
8.	Раздел 8. Архитектура. Тульский Кремль	4
9.	Раздел 9. Тула – глазами дошколят	3
	Итого	**32**

Учебный план модуль «Информатика детям»

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1.	Раздел 1. Изучаем компьютер	20
2.	Раздел 2. Рисуем на компьютере	22
3.	Раздел 3. Учимся программировать	22
	Итого	64

Учебный план модуль «Английский язык для детей»

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1.	Раздел 1. Знакомство	6
2.	Раздел 2. My body	10
3.	Раздел 3. Цвета и числа	4
4.	Раздел 4. Предметы одежды	10
5.	Раздел 5. Животные	8
6.	Раздел 6. Еда	8
7.	Раздел 7. Цвета и числительные	6
8.	Раздел 8. Дом	10
9.	Раздел 9. Сказка «Little red riding hood»	2
	Итого	64

Учебный план модуль «Шахматы и дети»

№п/п	Название раздела	Количество часов
1.	Раздел 1. Изучаем шахматную доску	15
2.	Раздел 2. Шахматные комбинации	17
	Итого	**32**

В соответствии с пунктами 7, 9 приказа Министерства Просвещения РФ от 09.11.2018г.№ 196 . Кружковая деятельность по интересам для воспитанников старшего дошкольного возраста организуется по подгруппам.

Группа раннего возраста

Непосредственно образовательная деятельность	Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12
Игры – занятия с дидактическим материалом	2	8
Игры – занятия со строительным материалом	1	4
Развитие движений	2	8
Музыка	2	8
Общее количество занятий	**10**	**40**

Длительность занятия детей в возрасте 1 года 6 месяцев до 2 лет от 4 до 6-10 минут

Виды деятельности образовательной области, социально-коммуникативное развитие, осуществляется в период проведения всех видов занятий в зависимости от организации детей, в том числе чтение художественной литературы, прогулка, наблюдения, и т. д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Организация деятельности детей в летний оздоровительный период:

Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Расписание НОД на 2023-2024 гг муз. руководитель Валина О.Н.

	Средняя группа №7	Старшая группа №10	Подготовительная группа№ 5	Средняя группа №1	1 младшая группа №8	Подготовительная группа №9
Понедельник	**1.Музыкальное 9.00-9.20** 2. Развитие П/И деятельности (Ознакомление с окружающим) 9.30-9.50	1. Ознакомление с окружающим (Развитие П/И деятельности)9.00-9.20 **2. Музыкальное 9.30-9.55** **2<u>половина дня</u>** Рисование 15.50 - 16.15	1.Ознакомление с окружающим (Развитие П/И деятельности) 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. **Физич разв 10.20-10.50**	1.Ознакомление с окружающим (Развитие П/И деятельности) 9.00-9.20 **2.Музыкальное 9.30-9.50**	.**1.Физкультура** 9.00-9.10 **<u>2 половина дня</u>** Речевое развитие **15.50-16.00**	1.Ознакомление с окружающим(Развитие П/И деятельности) 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 **3.Музыкальное 10.20-10.50**
Вторник	1.ФЭМП 9.00-9.20 **2.Физкультурное 9.30-9.50(группа)**	1.ФЭМП /Финансовая грамотность 9.00-9.20 **2.Физич.развитие** (прогулка) **9.30-9.55** **<u>2 половина дня</u>** Дополнительная образовательная деятельность (Краеведение)	1. Финансовая грамотность 9.00-9.30 **2. Бассейн 10.20-10.50** **<u>2 половина дня</u>** Дополнительная образовательная деятельность (Краеведение) **15.55 -16.25.**	1. **Физ. развитие** 9.00-9.20 **2.** ФЭМП **9.30-9.50**	**1.** Ребенок и окр.мир 9.00-9.10 **<u>2 половина дня</u>** **Музыкальное** 15.50-16.00	1. Финансовая грамотность 9.00-9.30 2. **Бассейн** 9.40-10.10 **<u>2 половина дня</u>** Дополнительная образовательная деятельность (Краеведение)
Среда	**1.Музыкальное 9.00 - 9.20** 2. Речевое развитие 9.30 – 9.50	1.Речевое развитие 9.00-9.20 **<u>2.Физическое</u>** 9.30-9.55 **<u>2 половина дня т</u>** Конструирование/ ручной труд 15.50-16.15	1.Лепка (аппликация ,ручной труд) 9.00-9.30 2. **Музыкальное** 9.40-10.10 **3.**Подготовка к обучению грамоте **10.20.-10.50**	1. Речевое развитие 9.00 – 9.20 **2.Музыкальное** **9.30-9.50**	**1.Физкультура** 9.00-9.10 **<u>2 половина дня</u>** Рисование 15.50-16.00	1.Лепка (аппликация, ручной труд) 9.00-9.30 2. Подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 **3. Музыкальное 10.20.-10.50**
Четверг	**1.Физич. разв.9.00-9.20** Рисование 9.30-9.50 **2 половина дня** Конструирование/ручной труд 15.50-16.10	1.Рисование 9.00-9.20 **2. Бассейн** **9.30- 9.55** **<u>2 половина дня</u>** Речевое развитие 15.50-16.15	1. ФЭМП 9.00-9.30 **2.** Конструирование/ робототехника **9.40-10.10** 3.**Физич развитие (прогулка)** 10.20-10.50	**1.** Рисование **9.00-9.20** 2. **Физич. Разв** 9.30 – 9.50 (Группа) **2 половина дня** Конструирование /ручной труд 15.50-16.10	**1.Физкультура** 9.00-9.10 **<u>2 половина дня</u>** Лепка /конструирование	1. ФЭМП 9.00-9.30 **2. Физич разв. 9.40-10.10(**прогулка) 3.Конструирование (робототехника) 10.20-10.50

Пятница	1.Лепка (аппликация) 9.00-9.20 **2.Физическое развитие** **9.30-9.50**	**1. Музыкальное** 9.00 - 9.25 2.Лепка/аппликация **9.30-9.55**	1.Развитие речи 9.00-9.30 **2. Музыкальное** **9.40-10.10** Рисование 10.20-10.50	1.Лепка (аппликация) 9.00-9.20 **2.Физическое развитие** **9.30-9.50**	**1.Музыкальное** 9.00-9.10 **<u>2 половина дня</u>** Речевое развитие 15.50-16.00	1.Развитие речи 9.00-9.30 **2.Физич. развитие** **9. 40-10.10** **3.** Рисование 10.20-10.50

Расписание НОД на 2023 -2024 гг муз. руководитель Гончарова Е. Л.

2 младшая №4	**2 младшая группа №6**	**Подготовительная группа №3**	**Ясельная гр. №11**	**1 младшая №2**
1.Физкультура 9.00-9.15 2.Конструирование (ручной труд) 9.25-9.40	1.Физкультура 9.00-9.15 2.Конструирование (ручной труд) 9.25-9.40	1 Ознакомление с окружающим (Развитие П/И деятельности) 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 2.Физич. развитие 10.20-10.50	1.Ребенок и окр.мир 9.00-9.10 2 половина дня Музыкальное 15.50-16.00	.Ребенок и окр.мир 9.00-9.10 2 половина дня Музыкальное 16.00-16.10
1.Музыкальное 9.00-9.15 2.ФЭМП 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2 Музыкальное 9.25-9.40	1. 1. Финансовая грамотность 9.00-9.30 2. Конструирование 9.40-10.10 3.Музыкальное 10.20-10.50 2 половина дня Дополнительная образовательная деятельность (Краеведение) 15.55 -16.25.	1.Физкультура 9.00-9.10 2 половина дня Развитие речи 15.50-16.00	1.Физкультура 9.00-9.10 2 половина дня Развитие речи 15.50-16.00
1. Озн.с окружающим 9.00-9.15 2.Лепка /аппликация 9.25-9.40 2 половина дня Музыкальное 16.05 -16.20	1. Озн.с окружающим 9.00-9.15 2.Лепка /аппликация 9.25-9.40 2 половина дня Музыкальное 15.50 -16.05	1. Физич. разв. 9.00-9.30 2. Речевое развитие 9.40-10.10 3. Лепка/аппликация/ручной труд 10.20-10.50 2 половина дня Дополнительная образовательная деятельность (Шахматы) 15.55 -16.25.	1.Физкультура 9.00-9.10 2 половина дня Рисование 15.50-16.00	1.Физкультура 9.00-9.10 2 половина дня Рисование 15.50-16.00

1.Развитие речи 9.00-9.15 2.Физкультура 9.25-9.40 (группа)	1.Развитие речи 9.00-9.15 2.Физкультура 9.25-9.40 (группа)	1.ФЭМП 9.00-9.30 2. Бассейн 9.40.-10.10 3. Рисование 10.20-10.50 2 половина дня Дополнительная образовательная деятельность (Програмирование) 15.55 -16.25.	1. Музыкальное 9.00-9.10 2 половина дня Развитие речи	1. Музыкальное 9.20-9.30 2 половина дня Лепка /конструирование
1. Физкультура 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40	1.Рисование 9.00-9.15 2.Физкультура 9.25-9.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2.Ознакомление с худ.лит 9.40-10.10 3. Музыкальное 10.20-10.50	1. Физкультура 9.00-9.10 2 половина дня Лепка /конструирование 15.50-16.00	1. Физкультура 9.00-9.10 2 половина дня Художественная литература 15.50-16.00

Расписание занятий Физическое развитие - Васина Н.Н. на 2023 -2024 гг

	2 младшая №4	**2 младшая группа №6**	**Средняя группа №7**	**Средняя группа №1**	**Старшая группа №10**	**Подготовительная группа 9**	**Подготовительная группа 5**	**Подготовительная группа №3**
Пон.	***Физкультура 9.00-9.15***	***Физкультура 9.00-9.30***					***Физкультура 10.20-10.50***	
Втор.				***Физ. развитие 9.00-9.20***		***. Бассейн 9.40-10.10***	***Бассейн 10.30-10.50***	
Ср.					***Физкультура 9.30-9.55***			***Физкультура 9.00-9.30***
Чет.			***Физкультура 9.00- 9.20***		***Бассейн 10.30- 10.55***			***Бассейн 9.40.-10.10***
Пят.	***Физкультура 9.00-9.15***	***Физкультура 9.25-9.40***	***Физическое развитие 9.40 – 10.00***	***Физическое развитие 10.10 – 10.30***		***Физич. развитие* 10.40-11.10**		

Утренняя гимнастика – ежедневно, комплексы закаливающих процедур – ежедневно, гигиенические процедуры – ежедневно чтение худ. литературы - ежедневно, дежурства – ежедневно, прогулки - ежедневно, ситуативные беседы - ежедневно, игра - ежедневно, самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития – ежедневно

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Детский Сад № 7, МДОУ, Цыбульская Вера Петровна **28.07.23** 15:05 (MSK) Простая подпись